

# Progression écriture CP

## Période 1



### Semaine 1

#### Lundi

##### La posture pour écrire :

-Tenue du crayon : Réflexe agrippement , 1,2 3 Soleil

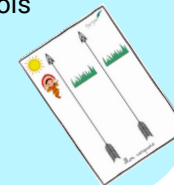
#### Mardi

##### La posture pour écrire :

-Tenue du crayon : Réflexe agrippement , 1,2 3 Soleil  
-Ouverture de l'épaule : Bulldozer

#### Jeudi

La posture pour écrire: -Position de l'avant-bras et position de la feuille : le carquois



#### Vendredi

##### La posture pour écrire :

Tenue de crayon et mouvement du pouce : Camille la Chenille, la fléchette, manège et gribouillis.  
-Mouvement du poignet + Mouvement du pouce : Arc en ciel  
-Mouvement du pouce+ poignet + épaule : fusée vers la Terre

### Semaine 2



##### La posture pour écrire :

tenu de crayon, position de la feuille mouvement du bras du pouce et du poignet

**Fluidité du mouvement :**  
Line art

##### La posture pour écrire :

tenu de crayon, position de la feuille mouvement du bras du pouce et du poignet

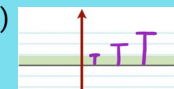
**Mouvement du pouce et du poignet:** gribouillis, arc en ciel, signe infini



##### La posture pour écrire:

-Position de l'avant-bras et position de la feuille : le carquois

**Présentation du lignage Robin:**  
Vocabulaire du lignage + Frises simple (clouds)



##### La posture pour écrire:

-Tenue de crayon, position de la feuille, mouvement de l'épaule

**Présentation du lignage Robin:**  
Vocabulaire du lignage + Frises simple (escaliers)



### Semaine 3



##### Forme de base : la boucle

-Ancrage kinesthésique : Ruban  
-Sur plan vertical (au tableau)  
Reproduire le geste du ruban.

##### Forme de base : la boucle

-Sur plan horizontal, sur ardoise  
-Intro musique de la boucle : ♪  
"tourne" faire grande boucle et petite boucle

*Ne pas hésiter à reprendre le ruban en cas de difficulté*

##### Forme de base : la boucle

-Salade de boucle sur ardoise puis sur scotch électricien puis sur une ligne. Faire varier hauteur des boucles

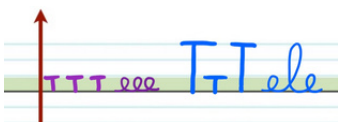
*Ne pas hésiter à reprendre le ruban en cas de difficulté*

##### Forme de base : la boucle

-Salade de boucle sur ligne puis lignage. Faire varier hauteur des boucles. Écrire les mots "le" et "elle"

*Ne pas hésiter à reprendre le ruban en cas de difficulté*

### Semaine 4



##### La posture pour écrire:

-Tenue de crayon, position de la feuille, mouvement de l'épaule

**La boucle:**  
-Sur ardoisette (lignage robin) faire des frises et salade de boucles

##### La posture pour écrire:

-Tenue de crayon, position de la feuille, mouvement de l'épaule

**La boucle:**  
-Sur ardoisette (lignage robin) faire des frises et salade de boucles

##### La posture pour écrire:

-Tenue de crayon, position de la feuille, mouvement de l'épaule

-Mon petit cahier d'écriture p12 la lettre e sur lignage, les accents ( flèches des indiens)

##### La posture pour écrire:

-Tenue de crayon, position de la feuille, mouvement de l'épaule

-Mon petit cahier d'écriture p13 la lettre l sur lignage, les premiers mots.

# Progression écriture CP

## Période 1



### Semaine 5

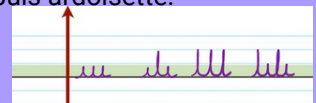
#### Lundi

**Forme de base : l'étrécie**  
 -Ancrage kinesthésique : Ruban  
 -Machine à étrécir  
 -Sur plan vertical (au tableau)  
 -Sur plan horizontal, sur ardoise, scotch  
 Reproduire le geste du ruban.  
 Musique de l'étrécie : ♪ pique

#### Mardi

**Forme de base : l'étrécie**  
 -Machine à étrécir  
 -Sur plan vertical (au tableau)  
 Reproduire le geste du ruban.  
 -Sur plan horizontal, sur ardoise, scotch  
 Musique de l'étrécie : ♪ pique

#### Jeudi

**Forme de base : l'étrécie**  
 -Machine à étrécir (si besoin)  
 -Sur plan horizontal: sur scotch puis ardoïsette.  
  
 Musique de l'étrécie : ♪ pique

#### Vendredi

**La posture pour écrire:**  
 -Tenue de crayon, position de la feuille, mouvement de l'épaule  
**Forme de base : l'étrécie**  
 -Mon petit cahier d'écriture p14  
 la lettre i sur lignage, les premiers mots.

"Introduire l'histoire des passagers de l'écriture: on le lache pas M. Point M. Accent et Mme Barre avant la fin du mot"

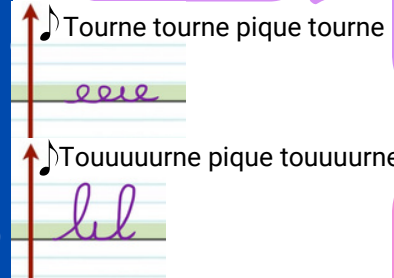
### Semaine 6

**Forme de base : l'étrécie**  
 -Sur ardoïsette Robin:  
 \*Salade d'étrécies  
 \*Dictée de geste  
 -Mon petit cahier d'écriture p14  
 la lettre i

**La posture pour écrire:**  
 -Tenue de crayon, position de la feuille, mouvement de l'épaule  
**Forme de base : l'étrécie**  
 -Mon petit cahier d'écriture p15  
 la lettre u.

**La posture pour écrire:**  
 -Tenue de crayon, position de la feuille, mouvement de l'épaule  
**Forme de base : l'étrécie**  
 -Mon petit cahier d'écriture p16  
 la lettre t.

**Forme de base : l'étrécie**  
 -Sur ardoïsette Robin:  
 \*Salade d'étrécies  
 \*Dictée de geste  
 \*Copie mot: tuile, le tutu, l'été  
 il lutte



### Semaine 7

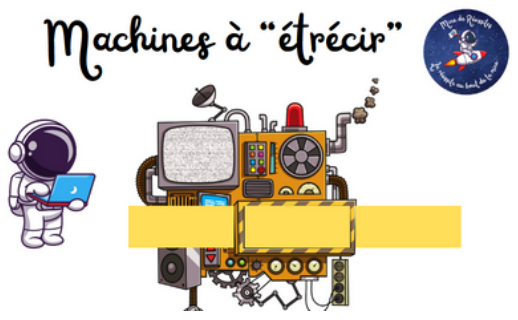
**Forme de base : l'arcade**  
 -Ancrage kinesthésique : Ruban  
 -Sur plan vertical (au tableau)  
 Reproduire le geste du ruban.  
 Musique du pont : ♪ "pont"

**Forme de base : l'arcade**  
 -Machine à retourner  
 -Sur plan horizontal: sur scotch puis ardoïsette.  
 -Dictée de geste avec muïque  
 ♪ "pont pont pont" → m  
 "pont pont" → n

**La posture pour écrire:**  
 -Tenue de crayon, position de la feuille, mouvement de l'épaule  
**Forme de base : l'arcade**  
 -Mon petit cahier d'écriture p18  
 la lettre m

**La posture pour écrire:**  
 -Tenue de crayon, position de la feuille, mouvement de l'épaule  
**Forme de base : l'arcade**  
 -Mon petit cahier d'écriture p19  
 la lettre n

#### Machines à "étrécir"



  
 Tourne e  
 Touuuurne l  
 Pique i  
 Piiiiique t  
 Pont pont pont m  
 pont pont n

#### Machines à "retourner"

